



## Un été ensoleillé avec prévision de science

### 06 – Réalité Virtuelle et Gestion de la Douleur et Anxiété

#### Niveaux académiques acceptés (en cours)

Collégial  Baccalauréat  Doctorat de 1<sup>er</sup> cycle  Master français

#### Équipe de recherche

Sylvie Le May, inf., PhD, FCAN

Professeur, Faculté des sciences infirmières et médecine dentaire, Université de Montréal

Chercheuse, Axe musculo-squelettique, réadaptation et technologies, Centre de recherche Azrieli, CHU Sainte-Justine

Chercheure associée, Institut Universitaire de Santé Mentale de Montréal

#### Description du projet de recherche

Nos projets de recherche concernent l'utilisation de la réalité virtuelle pour la gestion de la douleur et de l'anxiété procédurales chez les enfants. Nous avons trois projets de recherche actifs en plus d'autres projets en phase de diffusion ou de transfert de connaissances auxquels les stagiaires pourront contribuer.

#### Projets en lien avec la Réalité Virtuelle et la Gestion de la douleur et de l'anxiété.

L'équipe recrute pour **trois** sous-projets distincts. Les personnes candidates sont invitées à préciser leur préférence pour l'un ou l'autre (ou pour tous) de ces sous-projets dans leur lettre d'introduction.

#### Sous-projet 1 : VR-SPINE

Projet pilote prévoyant utiliser la Réalité Virtuelle pour contribuer au soulagement de la douleur et de l'anxiété de patients ayant subi une chirurgie correctrice de scoliose.

### **Sous-projet 2 : VR-MOM**

Projet pilote ayant pour but de vérifier les effets de la réalité virtuelle auprès de mères de bébés prématurés pour la gestion du stress et l'augmentation de l'expression de lait maternel.

### **Sous-projet 3 : VR-Hystéro**

Projet pilote prévoyant utiliser la réalité virtuelle pour la gestion du stress et de la douleur de femmes devant subir une procédure gynécologique invasive (hystéroskopie, biopsie de l'utérus) en clinique externe.

### **Rôles de la personne en stage**

La personne stagiaire aura la possibilité de s'impliquer dans plusieurs tâches associées aux projets de recherche cités plus haut ainsi qu'aux autres projets de recherche en cours de diffusion / transfert de connaissances. Plus précisément, elle aura l'occasion, entre autres, de :

- Participer au recrutement de participants dans un ou tous les trois projets;
- Entrer des données sur un système de gestion des données;
- Procéder à des prélèvements de salive sur des participants;
- Participer aux réunions d'équipe de recherche;
- Contribuer aux revues de la littérature scientifique associées aux projets;
- Participer à la rédaction de protocole de recherche;
- S'initier au fonctionnement du système RedCap;
- Préparer des affiches ou présentations Power point associées aux projets;
- Présenter le protocole ou les résultats d'un des projets.

### **Programmes d'études**

Les personnes admises à l'un des programmes d'études suivants, ou dans un domaine connexe, sont invitées à soumettre leur candidature :

- Doctorat en médecine (1<sup>er</sup> cycle), Baccalauréat en sciences infirmières, Baccalauréat en Physiothérapie, Baccalauréat en Psychologie.

### **Expertises et habiletés recherchées**

- Bilinguisme (français/anglais), habiletés à faire des recherches dans les banques de données, expérience en recherche (un atout mais pas obligatoire), Expérience avec les enfants ou les familles (un atout mais pas obligatoire).

## Modalités du stage

### Horaire

- Temps plein (35 hrs/sem)
- Temps partiel

### Durée

- Environ 4 mois
- Environ 3 mois
- Environ 2 mois
- Environ 1 mois

## Financement

Le financement accordé varie selon le type de stage effectué :

- Stage reconnu par l'établissement d'enseignement : Une bourse minimale de **550 \$ CA par semaine** (pour un horaire de 35 heures) sera octroyée à partir des fonds de recherche du superviseur ou en combinaison avec un autre financement.
- Stage hors cursus scolaire : Un salaire horaire variant entre **16,10 \$ et 18,72 \$** sera versé à la personne candidate, à partir des fonds de recherche du superviseur.

## Mots clés

Réalité virtuelle, Douleur, Stress, Anxiété, Mères de prématurés, Scoliose, Procédures gynécologiques.

## Coordonnées

Dre Sylvie Le May  
Bureau 1.7.20 ou 3.7.35  
Centre de recherche Azrieli du CHU Sainte-Justine  
3175 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal, Qc, H3T 1C5  
Canada